

## CORSI di TENNIS per ADULTI - DESIO

settembre - dicembre 2010

**ASD Tennis Desio 2010 - Staff Tecnico formato da tecnici della Federazione Italiana Tennis**  
Sono aperte le iscrizioni ai corsi collettivi per adulti. Le iscrizioni entro il 10 settembre 2010 .

### Calendario delle Lezioni

Lezioni	1..	...1 volta alla settimana per un totale di .....	.. 13 ore
Periodo	20 settembre	settembre / ottobre / novembre / dicembre	13 dicembre

### Contenuti affrontati nel Programma

- 1°Lezione - Presentazione in AULA del corso a tutti i partecipanti : Strategia e Tattica di gara - Scelta del modello Tecnico presentazione dello Staff e composizione dei gruppi e degli orari di lezione .

#### **Indirizzi possibili del corso :**

**Analisi e scoperta della tecnica – lezioni tematiche sulle esecuzioni di tutti i colpi**  
**Analisi e scoperta della Strategia – lezioni pratiche di TATTICA E STRATEGIA**  
**Analisi degli schemi di gioco – lezioni con combinazioni e punti**  
**Allenarsi giocando - lezioni ad alta componente fisica , esercizi al cesto**  
**Addestrarsi giocando - lezioni ad alta componente tecnica , videoanalisi e biomeccanica!**

### Regolamento generale dei Corsi Collettivi

Le lezioni durano 55' in gruppi di 4 persone per i principianti e gruppi di 3 persone per i progrediti.

**Per chi non può partecipare alla lezione non è possibile alcun recupero svolgendosi regolarmente la lezione e nessun diritto ad alcun rimborso potrà essere esercitato.**

(Con un preavviso di almeno 48 ore prima, al numero di telefono **334 9897502** o per email, a [info@tennisdesio.it](mailto:info@tennisdesio.it) , se esiste la possibilità, in caso di altre assenze comunicate per tempo da parte di altri partecipanti, **potrebbero essere possibili eventuali recuperi**, ma solo in caso di livelli addestrativi simili).

Il corso ha una durata di 13 ore così come descritto dal programma calendario, con un ora settimanale da settembre ad dicembre 2010.

In caso di impedimento del Maestro o di chiusura del centro non prevista, oppure di lezioni che non si svolgono perché in giorni festivi di chiusura del centro, le lezioni non svolte, verranno recuperate alla fine del periodo stabilito o in data concordata con i partecipanti.

**Per motivi assicurativi e fiscali Tutti i partecipanti devono essere Tesserati al ASD Tennis Desio per l'anno 2010 ed avere il certificato medico valido. In caso di recesso dal corso, il corsista è tenuto a pagare per intero la somma pattuita. ( Salvo che si trovi un sostituto che prenda il suo posto ed accetti le condizioni riportate .)**

### Quote e modalità di pagamento

**Principianti Lezioni collettive 13 ore di 55' 4 persone (Costo a persona Maestro + campo).....€ 210.**

**Progrediti Lezioni collettive 13 ore di 55' 3 persone (Costo a persona Maestro + campo).....€ 280.**

**La quota di iscrizione come anticipo dell'intera quota, entro il 10 settembre, è di.....€ 100.**

L'iscrizione è valida solo se accompagnata dalla quota di iscrizione. Modalità di pagamento: saldo entro 30 ottobre 2010.

Il Costo orario per 55' di una Lezione Privata inverno 2010 (Costo Maestro + campo) ..€.50. Per i tesserati ASD ..... €45 !!!

E@mail: [info@tennisdesio.it](mailto:info@tennisdesio.it) - tel : **334 9897502**

### Segnalate le Vostre Preferenze per il prossimo Corso

**( da staccare e consegnare con la quota d'iscrizione di €100,00 entro il 10 settembre 2010 ):**

**I Maestri sono a disposizione della ASD Tennis Desio che garantisce sempre la presenza di un Insegnante FIT.**

Compagno 1 preferenza :     .....                                     Nessuno                                     Indifferente

Desidero partecipare al corso Adulti :  gruppo principianti di n. 4 persone -  gruppo progredito di n.3 persone

Nei Giorni disponibili     Lunedì                     martedì                     mercoledì                     giovedì                     venerdì

fascia oraria disponibile : dalle ..... alle .....

**Indicare con una x tutti gli orari possibili , più x più disponibilità per fare i gruppi omogenei !!!**

Il sottoscritto Cognome e nome .....cell..... email.....

Tesserato per l'anno 2010 alla ASD Tennis Desio, chiede di iscriversi al corso serale in oggetto che inizia a settembre 2010.

Dichiara altresì di aver preso visione delle condizioni e del regolamento generale dei corsi e di accettarlo.

Dichiara di non avere problemi a svolgere attività sportiva e di possedere un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva.

**Firma In fede.. .....**