

IL SETTORE AGONISTICO ASD Tennis Desio

Progetto 2010 / 2011. Periodo settembre 2010 - aprile 2011, comprende anche 27 ore di allenamento alla presenza dello Staff Tecnico formato da tecnici della Federazione Italiana Tennis

Perché un settore agonistico ?

- Il Settore Agonistico ASD Tennis Desio si rivolge a tutti i giocatori/trici di tennis fino alla categoria 4.1
- Le finalità del settore sono quelle di organizzare l'attività sportiva di chi dall'addestramento VUOLE provare o FARE l'allenamento, e desidera sentire le emozioni e gli stimoli dell'attività sportiva agonistica a livello DILETTANTISTICO, condividendo con altri questa pratica sportiva INDIVIDUALE.
- L'Obbiettivo primario è mettere i giocatori in condizioni di poter competere, a livello Tecnico – Strategico e Psico-fisico, quello secondario è migliorare la conoscenza del gioco e delle problematiche legate all'attività agonistica ed alla conoscenza dei propri limiti psico-fisici in condizioni di stress sportivo, per accettarli e se possibile superarli, valorizzando attraverso lo sport la propria crescita personale .

Allenamenti - Contenuti	Regolamento generale del settore AGONISTICO
<ul style="list-style-type: none"> - Miglioramento della tecnica – analisi delle esecuzioni di tutti i colpi. - Analisi e utilizzo della Strategia – lezioni di TATTICA E STRATEGIA. - Analisi degli schemi di gioco – esecuzioni pratiche con combinazioni e punti. - Allenamenti ad elevata intensità - lezioni ad alta componente fisica , esercizi al cesto. - Feed back - Match analisi - lezioni ad alta componente tecnica , video analisi e biomeccanica! 	<p>Al settore agonistico viene proposto questo progetto:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Una seduta alla settimana, di 60 o 90 minuti in gruppo seguiti da un tecnico con qualifica FIT della ASDT Desio. - Campionato indoor sociale della ASD Tennis Desio, con classifica e selezione per le squadre ASD (nei week end) - Tessere FIT anno 2011 + tesseramento associazione - Sconti sulla prenotazione delle ore dei campi da tennis <p><i>Per chi aderisce al progetto FULL * 30' minuti supplementari di gioco per un totale di 120' (a rotazione ogni due lezioni settimanali tra 2 compagni – partita)</i></p>

Presupposti per aderire al progetto Agonistico per i giocatori:

1. Avere la tessera agonistica 2010/11 e partecipare ai tornei FIT e sociali a Desio (Cittadino primavera e autunno)
2. Partecipare ai Campionati invernali sociali sia individuali che a squadre, e al Campionato a sfide estivo.
3. in caso di assenza, comunicarla **tempestivamente** al responsabile del settore ed al proprio compagno di gioco, al fine di permettere eventuali sostituzioni ed la corretta organizzazione delle partite e l'utilizzo delle ore !

Per motivi assicurativi e fiscali Tutti i partecipanti devono essere Tesserati al ASD Tennis Desio per l'anno 2010-2011 ed avere il certificato medico valido. In caso di recesso dal progetto, l'atleta è tenuto a pagare per intero la somma pattuita. In caso di impedimento oggettivo la direzione sportiva, nella persona del presidente della ASD Tennis Desio si riserva di decidere diversamente.

ALLENAMENTO AGONISTI STANDARD - "A"	ALLENAMENTO AGONISTI FULL - "B"
<ul style="list-style-type: none"> - Allenamento settimanale di 60 minuti con Maestro FIT in gruppi da 3 persone - Partecipazione al torneo Fit Indor nei week end a calendario stabiliti dalla federazione - Tessera agonistica Fit 2011 + tesseramento ASD Tennis Desio per l'anno 2011 - Tessera con sconto pari al 20% sui prodotti del negozio di affiliazione - Sconto sul listino del 30% sulle ore di prenotazione singole nella stagione invernale dei campi coperti <p style="text-align: center;">Quote e modalità di pagamento</p> <p>La quota per l'intero programma di allenamento agonisti standard per 27 lezioni da 60 min. e di € 598,00.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anticipo all'atto dell'iscrizione € 150,00 • Prima rata entro il 20 Novembre 2010 € 150,00 • Seconda rata entro il 20 Gennaio 2011 € 150,00 • Saldo entro il 20 Febbraio 2011 € 148,00 	<ul style="list-style-type: none"> - Allenamento settimanale di 90 minuti con Maestro FIT in gruppi da 3 persone + 30 min. di partita a rotazione - Partecipazione al torneo Fit Indor nei week end a calendario stabiliti dalla federazione - Tessera agonistica Fit 2011 + tesseramento ASD Tennis Desio per l'anno 2011 - Tessera con sconto pari al 20% sui prodotti del negozio di affiliazione - Sconto sul listino del 50% sulle ore di prenotazione singole nella stagione estiva del campo in terra <p style="text-align: center;">Quote e modalità di pagamento</p> <p>La quota per l'intero programma di allenamento agonisti standard per 27 lezioni da 90 min. + 30' e di € 980,00.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anticipo all'atto dell'iscrizione € 250,00 • Prima rata entro il 20 Novembre 2010 € 250,00 • Seconda rata entro il 20 Gennaio 2011 € 250,00 • Saldo entro il 20 Febbraio 2011 € 230,00

Il sottoscritto Cognome e nome

Tessera FIT ASD Tennis Desio 2010 / 2011 n..... cell..... email.....
Tesserato per l'anno 2010 alla ASD Tennis Desio, chiede di iscriversi al progetto in oggetto sopra indicato e denominato []"A" o []"B" (barrare quello che interessa) che inizia a settembre 2010, al costo complessivo di di €

Dichiara altresì di aver preso visione delle condizioni e del regolamento generale degli allenamenti e di accettarlo.
Dichiara di non avere problemi a svolgere attività sportiva e di possedere un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per la durata di questo progetto
Dichiara inoltre che all'atto dell'iscrizione verserò la quota di anticipo di €, e che in caso di recesso sarà tenuto al pagamento dell'intera quota di allenamento di €

Firma in fede _____



Segnalate le Vostre Preferenze

(da staccare e consegnare con la quota d'iscrizione entro il 18 settembre 2010):

I Maestri sono a disposizione della ASD Tennis Desio che garantisce sempre la presenza di un Insegnante FIT.

ATLETA : COGNOME NOME.....

Compagno 1 preferenza : Nessuno Indifferente

Nei Giorni disponibili Lunedì martedì mercoledì giovedì venerdì

Orario disponibile allenamenti standard: 19:30/20:30 20:30/21:30 21:30/22:30 22:30/23:30

Orario disponibile allenamenti full: 21:30/23:30 (gli ultimi 30' min. Partita)

(Indicazioni per la compilazione delle disponibilità)

Indicare con una x tutti gli orari ed i giorni possibili, con doppia XX quelli preferiti , lasciando vuoti quelli NON possibili.

L'indicazione possibile serve per poter fare dei gruppi dove i tre giocatori/trici , abbiano un livello di allenamento simile e si possano trovare orari comuni che consentano la formazione di più gruppi !

Più disponibilità viene concessa maggiore sarà la possibilità di accontentare tutti , con gruppi coerenti !!!

Firma in fede _____
